

Lehrgangsausschreibung Judo der Behinderten

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

für Frauen mit einer Behinderung

Der Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Behindertensportverband NRW einen Selbstverteidigungs-Selbstbehauptungslehrgang für Frauen mit einer geistigen Behinderung

Lehrgangsort: Sportschule Hennef

Teilnehmergebühren: 50 Euro

**Datum: Freitag, 07.11.2025, 17:00 Uhr bis
Samstag, 08.11.2025, 17:00 Uhr**

Meldungen bis zum 01. Oktober 2025 an:

Wolfgang Janko per Mail: Wolfgang.Janko@t-online.de