

Jugendregelungen des Deutschen Judo Bundes e.V. und
des Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes e.V.

2025

	U11	U13	U 15	U 18	U 21
Mindestgraduierung	8. Kyu ⁶⁾	8. Kyu ⁶⁾	7. Kyu	7. Kyu	7. Kyu
Begegnung: Mädchen gegen Jungen	erlaubt	erlaubt	verboten	verboten	verboten
Verfahrensweise für verbotenen Handlungen bei taktischen Vergehen (Inaktivität, Blocken, etc.)	Matte / Sono mama Erklärung -> Shido	Matte / Sono mama Erklärung -> Shido	Matte / Sono mama Erklärung -> Shido	gemäß IJF-Kampffregeln	gemäß IJF-Kampffregeln
Shime-Waza: Würgetechniken am Boden	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln ⁷⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln ⁷⁾
Kansetsu-Waza: Hebeltechniken am Boden	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Anwendung der "High Risk/Low Risk" Unterscheidung bei Hebeltechniken von Tachi-Waza zu Ne-Waza	Keine Unterscheidung ¹³⁾ MATE Erklärung Hansoku-Make	Keine Unterscheidung ¹³⁾ MATE Erklärung Hansoku-Make	Keine Unterscheidung ¹³⁾ MATE Erklärung Hansoku-Make	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Tani-Otoshi als Kontertechnik sowie ähnliche Kontertechniken	keine Bewertung ⁸⁾	keine Bewertung ⁸⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Anwendung des Reverse-Seoi-Nage Von außen eingedrehter Seoi-Nage mit beiden Händen an einem Revers	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE SHIDO ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Nutzung des Kopfes zur Wurfausführung	MATE Erklärung Hansoku-Make ¹³⁾	MATE Erklärung Hansoku-Make ¹³⁾	MATE Erklärung SHIDO ^{5), 6)}	MATE SHIDO ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Nutzung des Kopfes zur Wurfverteidigung - Head Defense	MATE Erklärung Hansoku-Make ¹³⁾	MATE Erklärung Hansoku-Make ¹³⁾	MATE Erklärung Hansoku-Make ¹³⁾	MATE SHIDO	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Das Landen auf einem Knie oder beiden Knien beim Wurfbeginn Unterbrochen wird nur Drop-Seoi-Nage / Seoi-otoshi etc. Ein Zusammenbrechen durch Block oder das Runterkommen während des Wurfes ist erlaubt und bewertbar.	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	keine Bestrafung	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Abtauchtchniken z.B. Laats-Abtaucher u.ä. bei Abtauchen unter den Schwerpunkt des Gegners bei gleichzeitigem Unterlaufen des Griffs (erlaubt sind klassische Techniken wie Uki-Waza, Yoko-Otoshi)	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	keine Bestrafung	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Griff in/um Nacken mit fassen des Judogi bzw Griff über Schulter oder Arm auf den Rücken (Kommt Griff dadurch zustande, dass Uke untern Arm hergreift, ist dies nicht zu unterbinden. Daraus entstehende Aktionen sind gültig. MATE ¹³⁾ muss bei Stillstand od. frontaler Stellung angesetzt werden.)	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Griff in/um Nacken muss mit dieser Hand Judogi zu fassen	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{5), 6)}	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Alle Gegendrehtechniken gegen Eindrehtechniken	keine Bewertung ⁶⁾	keine Bewertung ⁶⁾	keine Bewertung ⁶⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
"Reitertechnik" / "Ungavari-Dreher" sowie Techniken, die in der Wirkungsweise ähnlich sind	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{6), 10)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{6), 10)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{6), 10)}	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Schließen der Beine beim Sankaku-gatame	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{6), 10)}	MATE Erklärung Wiederholung SHIDO ^{6), 10)}	erlaubt für Osae-Komi und Kansetsu-Waza	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Das Neubinden oder Ordnen des Gürtels oder der Haare ist jeweils einmal pro Wettkampf erlaubt.	keine Anwendung	keine Anwendung	Beim 2. Mal MATE Erklärung SHIDO	Beim 2. Mal MATE SHIDO	Beim 2. Mal MATE SHIDO
regelwidriger Judogi ¹¹⁾ / Sokuteiki-Kontrolle	1x Judogi wechseln bei Wdh.: HANSOKU-MAKE ^{12), 13)}	1x Judogi wechseln bei Wdh.: HANSOKU-MAKE ^{12), 13)}	1x Judogi wechseln bei Wdh.: HANSOKU-MAKE ^{12), 13)}	1x Judogi wechseln bei Wdh.: HSM ^{12), 13)} (ab Gruppenebene: sofort HANSOKU-MAKE)	1x Judogi wechseln bei Wdh.: HSM ^{12), 13)} (ab Gruppenebene: sofort HANSOKU-MAKE)
Anwendung von Art. 20 IJF-Kampffregeln ²¹⁾ (Verletzung/Krankheit/UNFU)	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Sonderregelung der Jugend ¹⁴⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln ²¹⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln ²¹⁾
Verfahrensweise bei HANSOKU-MAKE ¹³⁾ wegen "Diving" oder "Head Defense" (Brücke ist Ippon)	Ausschluss aus der Veranstaltung ¹⁵⁾	Ausschluss aus der Veranstaltung ¹⁵⁾	Ausschluss aus der Veranstaltung ¹⁵⁾	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
OSAE-KOMI am Mattenrand	Tori und Uke verlieren den Kontakt zu Kampffläche: MATE ²⁴⁾ (evtl. Wertung)	Anwendung IJF-Kampffregeln (Ippon bei Berührung des Bodens)	Anwendung IJF-Kampffregeln (Ippon bei Berührung des Bodens)	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Zuwenden des Rückens zum Partner ohne Kumi-Kata und/oder judotypische Aktion oder beim Übergang von Ne-Waza zu Tachi-Waza	MATE	MATE	MATE	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln	Anwendung gemäß IJF-Kampffregeln
Verfahrensweise zum Wiegen (Jugendschutz)	500g Toleranz Wiegen in: ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T-Shirt	500g Toleranz Wiegen in: ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T-Shirt	500g Toleranz Wiegen in: ordnungsgemäßer Judogi-Hose und T-Shirt	m: 100g Toleranz Wiegen in Unterhose w: 100g Toleranz Wiegen in Unterhose + T-Shirt	m: 100g Toleranz ¹⁶⁾ Wiegen in Unterhose w: 100g Toleranz ¹⁶⁾ Wiegen in Unterhose + T-Shirt
Kontrolle an der Waage	gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	gültiger Pass mit Beitragsmarke ¹⁷⁾ (MM: Freigabe für FS)	gültiger Pass mit BM ¹⁷⁾ + WK-Lizenz ¹⁸⁾ (MM: Freigabe für FS)	gültiger Pass mit BM ¹⁷⁾ + WK-Lizenz ¹⁸⁾ (MM: Freigabe für FS)
Effektive Kampfzeit	2:00 Minuten	3:00 Minuten	3:00 Minuten	4:00 Minuten	4:00 Minuten
Kampfpause ¹⁹⁾	2:00 Minuten	3:00 Minuten	3:00 Minuten plus eventueller Goldscore	4:00 Minuten plus eventueller Goldscore	4:00 Minuten plus eventueller
Entscheidungssystem Golden Score	keine Anwendung (sofort HANTEI)	keine Anwendung (sofort HANTEI)	3 Minuten (im Anschluss HANTEI)	kein Zeitlimit	kein Zeitlimit
Wettkampffläche	Minimale Kampffläche	5 m * 5 m	5 m * 5 m	5 m * 5 m ²⁰⁾	5 m * 5 m ²⁰⁾
	Maximale Kampffläche	8 m * 8 m	8 m * 8 m	10 m * 10 m	10 m * 10 m
	Sicherheitsfläche um die Kampffläche	2 m ^{21), 23)}	3 m ²²⁾	3 m ²³⁾	3 m ²³⁾
	Sicherheitsfläche zwischen zwei Kampfflächen	3 m	3 m	3 m	3 m

Anmerkungen

- 1) Die Nationalität ist aus dem Judo-Pass zu entnehmen
- 2) In den letzten 12 Monaten kein Startrecht für einen ausländischen Verein/Verband haben bzw. hatten
- 3) Die ihren Lebensmittelpunkt seit mindestens einem Jahr in Deutschland haben und Mitglied eines Judo-Vereins des jeweiligen Landesverbandes sind (Nachweispflicht) - gilt nicht für die U21
- 4) Wer nach dem alten Prüfungssystem eine Prüfung (Achtung: Prüfungsmarke im Judo-Pass) zum 8. Kyu abgelegt hat, darf bei einer U11- bzw. U13-Maßnahme starten. Wer nach dem neuen Graduierungssystem den 8. Kyu verliehen bekommen hat (Achtung: Nummer im Judo-Pass) darf nicht starten.
- 5) Ist Uke nach Maßgabe der medizinisch Verantwortlichen durch die verbotene Aktion kampfunfähig, so verliert Tori gemäß Art. 20 den Kampf.
- 6) Die Technik ist bei Hantei-Entscheidungen nicht als KINSA, Angriff, Aktivität oder positives Judo zu werten.
- 7) Für alle Veranstaltungen: Tritt durch Shime-Waza Bewusstlosigkeit ein, so ist der bewusstlose Kämpfer vom restlichen Wettkampftag ausgeschlossen
- 8) Die Weiterführung in den Boden ist erlaubt.
- 9) Siehe IJF unorthodoxes Fassen
- 10) Keine Berücksichtigung einer evtl. Osae-Komi-Zeit
- 11) Für die U11 und U13 können die Judogi-Maße von 2015 (siehe DJB-Kampfbüchlein von 2015 Seite 6 und 7) angewendet werden. Ab der U15 (Gruppenebene) gelten die Judogi-Maße der IJF von 2025. Auf EJU-/IJF-Ebene sind offizielle Rückenaufnäher erforderlich, ebenso bei allen Deutschen-Meisterschaften ab der U 21 sowie in den Bundesligen.
- 12) Diesem direkten HANSOKU-MAKE folgt wegen Täuschungsabsicht der Ausschluss vom restlichen Wettkampftag.
- 13) Im Falle eines direkten Hansoku-Make verliert der Judoka grundsätzlich nicht seine Platzierung (bzw. seine Qualifikation zur nächsten Ebene). Dies kann nur aufgrund einer Entscheidung der Wettkampfleitung bei absichtlicher grober Unsportlichkeit geschehen.
- 14) Blutende Verletzungen dürfen zweimal versorgt werden (Es sei denn, es ist eine neue Verletzung.) / Der Arzt darf zweimal zu einer Untersuchung auf die Matte. (Bei Verletzungen des Kopfes bzw. der Wirbelsäule wird diese Untersuchung nicht gezählt)
- 15) Auch bei Liga-Veranstaltungen erfolgt ein Ausschluss für den Kampftag.
- 16) In der U21 findet ab der Volljährigkeit die Toleranz von 100g und das Tragen von Unterhose (m/w) plus T-Shirt (w) keine Anwendung.
- 17) Die Beitragsmarke des laufenden Jahres ist ab dem 01.03. vorzulegen. Vorher muss die Beitragsmarke des vergangenen Jahres vorgelegt werden.
- 18) Die Wettkampflizenz (WKL) ist bei allen offiziellen Meisterschaften ab Gruppenebene vorzulegen. Ab dem 01.03. des laufenden Jahres ist die WKL des aktuellen Jahres vorzuzeigen. Vorher muss die WKL des vergangenen Jahres vorgelegt werden. Der Nachweis erfolgt entweder über die Online-Meldung im DJB-Judo-Portal oder durch den Athleten selbst durch ein internetfähiges Gerät vor Ort.
- 19) Gilt nur bei NWJV-Maßnahmen sonst 6 Minuten Kampfpause bis einschließlich U15 bzw. 10 Minuten Kampfpause für alles über U15
- 20) 7 m * 7 m bei der U21
- 21) Abweichend vom Arzt bezieht sich die Regelung auf das vorort eingesetzte Fachpersonal
- 22) Der Abstand zu einem festen Gegenstand muss mindestens 0,5 m betragen.
- 23) Ist in der U11 nur die Mindestsicherheitsfläche ausgelegt, so ist der Kampf in Tachi-Waza am Mattenrand mit Mate zu unterbrechen, sobald einer der Kämpfer die Kampffläche mit beiden Füßen verlassen hat.
- 24) Liegen in der Altersklasse U11 3,0 m Sicherheitsfläche, wird gemäß IJF-Regeln verfahren.