



NWJV- ONLINE-GESAMTPLAN



2. Staffel // 12.04.-19.04.2021

// TRAININGS-ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSKLASSEN => Anmeldung zum Online-Training für alle Altersklassen bei Landestrainer Jens Malewany (jens.malewany@nwjv.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<p>ONLINE</p> <p>19:00-20:00 <small>Für Jugendliche und Erwachsene</small></p> <p>Taiso-Tuesday</p> <p>Taiso und Yoga – in Balance mit Niole Riqier</p>		<p>ONLINE</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Judo & Zirkel mit Nikita Krieger</p>			<p>ONLINE</p> <p>13:00-14:00</p> <p>Judo & Ausdauer mit Stefan Heister</p>

// SONSTIGE ANGEBOTE DES NWJV => Weitere Informationen zur Anmeldung auf www.nwjv.de (Anmeldung Online-Austausch bei angela.andre@nwjv.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					<p>ONLINE</p> <p>10:00-13:00</p> <p>Online-Austausch für Judoka und Vereine</p> <p>(Themenübersicht findet ihr auf www.nwjv.de)</p>	<p>INSTAGRAM</p> <p>Vrr. 17:00</p> <p>Kämpferherz Live-Talk mit den Top-Athleten aus NRW (Live auf Instagram Nwjv_official)</p>